

# ПАМЯТКА

## для родителей при самовольном уходе ребенка из дома

Уход из дома – это протест ребенка, его защитная реакция. Самовольный уход детей и подростков из семьи – это, прежде всего, реакция на конфликтную и стрессовую ситуацию. Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован!

Вы, родители, должны всегда помнить о следующих правилах:



... Располагать информацией о местонахождении ребенка в любое время суток



Не разрешать несовершеннолетним находиться на улице без присмотра взрослых позднее 22:00 часов



Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать их адреса и телефоны



Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних



Заявить в полицию о пропаже ребенка, сразу же, как только Вы поняли, что ребенок не просто задержался, а действительно ушел из дома. Далее действуйте согласно полученным указаниям от сотрудников полиции



По возвращении ребенка домой, взрослым не нужно повышать голос на него, оскорблять или обвинять за проступок



Как родитель разговаривайте с ним сдержанно, обязательно скажите, как Вы беспокоились за него, как он Вам дорог



### Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:

- безопасность на дороге;
- что необходимо делать, если возник пожар;
- безопасность в лесу, на воде;
- безопасность при террористических актах;
- избегать общения с незнакомыми людьми и т.п.



### При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:

- обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;
- уточнить информацию о ребенке у администрации образовательного учреждения, в котором он обучается
- обзвонить близлежащие лечебные учреждения, справочную «Скорой помощи»



**Обязательно обратитесь  
за помощью к психологу,  
не откладывая на долго  
этот визит**



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## 01

### ЧТО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ ?



**Делиться личными данными** – домашний адрес, номер телефона, данные о своей семье, геолокации

**Посещать опасные группы в Telegram, Вконтакте, TikTok** – синий кит, тихий дом, разбуди меня в 4.20, млечный путь, море китов, U19, F57, беги или умри, киты плывут вверх, f58, Рина, Ня.пока, 50 дней до моего..., красный дельфин, союз нерных клеток, noneu тоон, союз Ян и др.

**Читать литературу с пометками +16, +18** - Цветы пиона на снегу, Сплетни и K-POP, Пока не погаснет последний фонарь, Единственный конец злодейки – смерть, Начало после конца, Хаски и его учитель белый кот, Магистр дьявольского культа, Злодейский путь и др.

**Играть в опасные онлайн игры** - Schoolboy runaway – stealth, GachaLife и др.

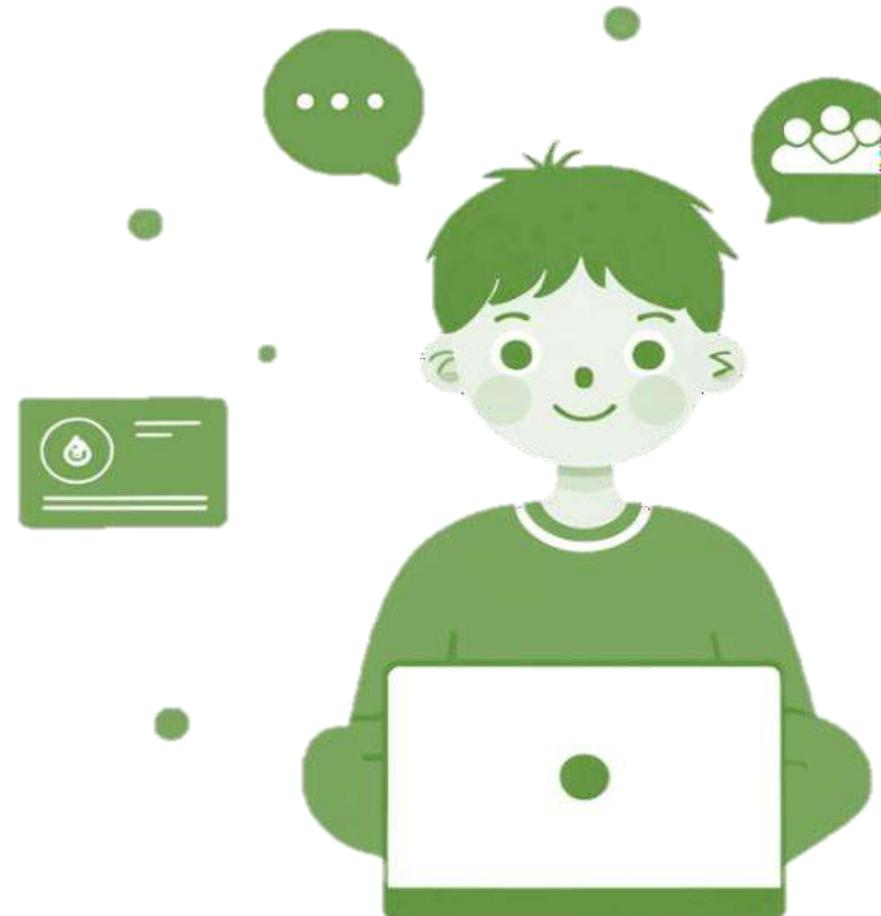
# 02

## КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ РЕБЕНКА?

**Используйте настройки родительского контроля.** Например, Family Link (Android), Screen Time (iOS)

**Контролируйте список друзей и подписки ребенка в социальных сетях**

**Уделяйте внимание** - анонимным профилям, либо профилям, содержащим сатанинские символы, знаки, иероглифы, шрифты иврита, арабской вязи, санскрита, картинки аниме и др.



# 03

## НА КАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?



Ребенок не высыпается, даже если ложится рано, или часто просыпается среди ночи



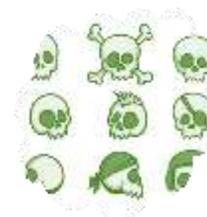
Слушание мрачной музыки, просмотр видео с депрессивными или агрессивными сюжетами



Появление порезов, синяков или других ран на теле без объяснений



Замкнутость, агрессия, уход в себя, отказ от общения с близкими



Ребенок рисует пугающие символы или знаки, не объясняя их смысла

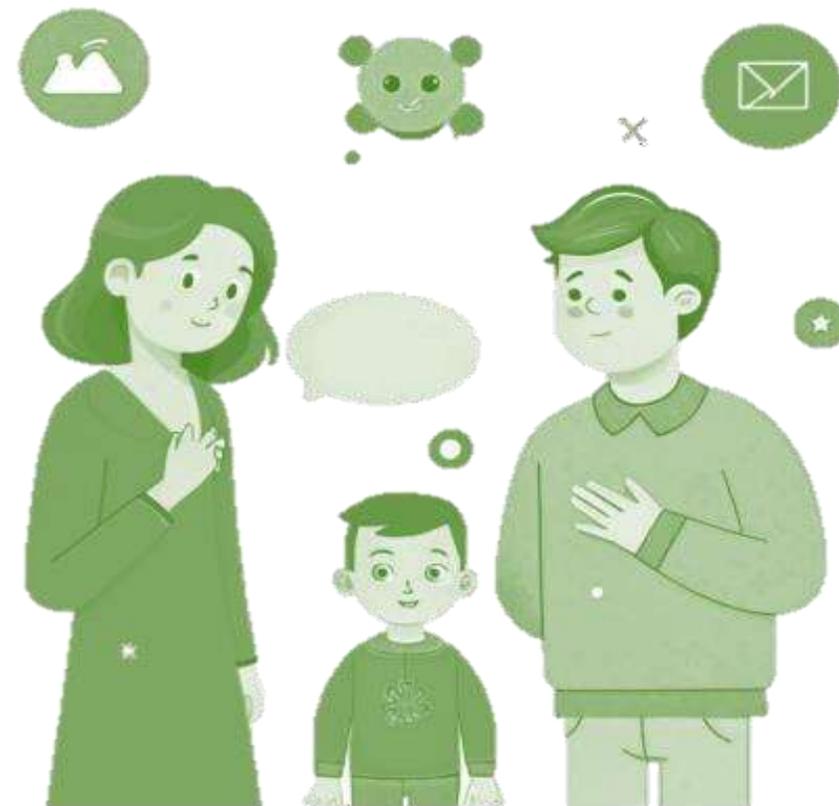
# 04

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

Внимательно отслеживайте эмоциональное состояние и поведение ребенка

**Регулярно разговаривайте с ребенком,** проявляйте интерес к его жизни и переживаниям

Ребенок должен **чувствовать,** что может прийти к вам **в любое время и поделиться своими мыслями**



# 05

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ?



к школьному **педагогу-психологу**

в школьный **Центр педагогической поддержки родителей**

в Центр психологической поддержки детей

к Региональному уполномоченному по правам ребенка

**на телефон «111»** – круглосуточный,  
бесплатный, контакт-центр для детей

